



## FORMATION PLAGISTE D'HOTEL



### OBJECTIF

Amener le personnel plagiste à un niveau de compétence suffisant pour assurer la mise en œuvre des secours en cas d'accident nautique

### CONTENU DU PROGRAMME

#### Organisation des baignades en piscine et en milieu naturel

Adaptation du matériel de balisage  
Délimitation des zones  
Surveillance des surfaces de baignade  
Rôle et responsabilité des plagistes

#### La noyade : mécanisme et prévention

Circonstances de survenue  
Mécanismes pour les noyades primaires et secondaires  
Incidences physiologiques  
10 règles de sécurité pour l'éviter

#### Les méthodes de recherche des victimes

Méthodes d'immersion rapides  
La recherche en apnée  
Utilisation des PMT & biberon d'intervention

#### Tractage sans matériel et avec matériel

Dos brassé  
Rétropédalage

#### Gestes de 1<sup>er</sup> secours en cas de noyade

#### TYPE, DUREE, VALIDATION DE LA FORMATION

- 8 H
- ATTESTATION DE FORMATION
- 

#### MATERIEL A AVOIR

- PALMES, MASQUE, TUBA (SEMI PROFESSIONNEL MINIMUM)

#### PRE REQUIS

- NIVEAU CONFIRME A LA NAGE AVEC PALMES, MASQUE, TUBA
- PSC1

#### LIEU DE REALISATION

- SUR SITE

#### EQUIPE PEDAGOGIQUE

- SAUVETEUR AQUATIQUE

dir.risk@gmail.com - Tel (689) 87 34 77 39 – www.risk-formation.com  
RC 1599B - Tahiti B46818

Centre de formation enregistré par le Ministère en charge de l'emploi sous le n° 413