



ORGANISME DE FORMATION

N° TAHITI: B46818
RCS PAPEETE: 1599B
BP 14 907 - 98701 ARUE
Gsm : 87. 34. 77. 39
Email : dir.risk@gmail.com
www.risk-formation.org

Ministère en charge de l'emploi n° 413

RECYCLAGE GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL



Objectifs

Maintien et actualisation des connaissances

Le participant doit être capable d'adopter et d'appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

CONTENU DU PROGRAMME

1ère séquence

- statistiques d'accidents et maladies professionnelles
- Enjeux humains, financiers et réglementaires
- informations sur les conduites accidentogènes en manutention
- notions d'anatomie et de physiologie humaine
- types d'accidents et de maladies concernent les travailleurs effectuant des manutentions
- les lésions des disques inter-vertébraux
- le syndrome du canal carpien

2ème séquence

- séquence pratique des porters de charges
- le port des équipements de protection individuelle
- mouvements d'éducation physique pour la musculation vertébrale et son relâchement

Bilan de fin de formation

PERSONNEL CONCERNE

- TOUTE PERSONNE SALARIEE

MOYENS PEDAGOGIQUES

- VIDEO PROJECTION, LIVRET STAGIAIRE
- FORMATEUR CERTIFIE INRS

DUREE

- 4H00

LIEU DE REALISATION

- A DEFINIR

EVALUATION

- SIMULATION DE CAS CONCRETS

VALIDATION DE LA FORMATION

- ATTESTATION D'ENTREPRISE