



ORGANISME DE FORMATION

N° TAHITI: B46818  
RCS PAPEETE: 1599B  
BP 14 907 - 98701 ARUE  
Gsm : 87. 34. 77. 39  
Email : dir.risk@gmail.com  
www.risk-formation.org

## FORMATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE



### OBJECTIF

Amener le personnel à un niveau de compétence suffisant pour assurer la mise en œuvre des secours en cas d'accident nautique

### PROGRAMME

#### **Organisation des baignades en piscine et en milieu naturel**

Délimitation des zones  
Surveillance des zones de baignade  
Rôle et responsabilité des plagistes

#### **La noyade : mécanisme et prévention**

Circonstances de survenue  
Mécanismes des noyades  
Incidences physiologiques  
10 règles de sécurité pour l'éviter

#### **Les méthodes de recherche des victimes**

Sauvetage avec matériel (palmes, masque)  
Sauvetage sans matériel  
Techniques de recherches en apnée

#### **Techniques de remorquage**

Dos brassé ; Rétropédalage

#### **Gestes de 1<sup>er</sup> secours en cas de noyade**

#### PUBLIC CONCERNE

- TOUS PUBLICS

#### PRE REQUIS

- AISANCE AQUATIQUE

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- EXPOSE INTERACTIF
- FORMATEUR CERTIFIE (BNSSA)

#### DUREE ET LIEU

- 08H00
- SITE CLIENT

#### EVALUATION DES COMPETENCES

- QCM
- CAS CONCRETS DE SAUVETAGE AQUATIQUE

#### MODALITE DE VALIDATION DE LA FORMATION

- ATTESTATION DE FORMATION