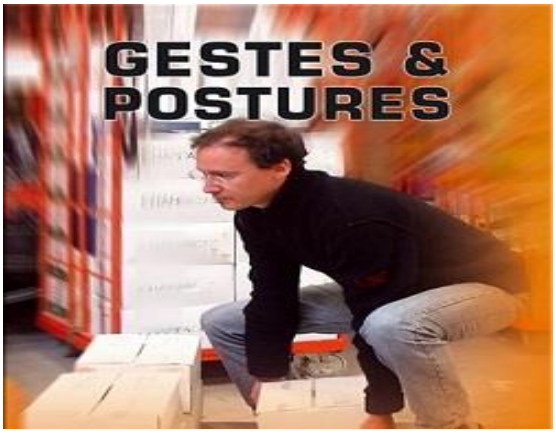
ORGANISME DE FORMATION
N° TAHITI: B46818
RCS PAPEETE: 1599B
BP 14 907 - 98701 ARUE
Gsm : 87. 34. 77. 39
Email : dir.risk@gmail.com
www.risk-formation.org

Ministère en charge de l'emploi n° 413

GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL



Objectifs

Le participant doit être capable d'adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

CONTENU DU PROGRAMME

1ère séquence

- statistiques d'accidents et maladies professionnelles
- Enjeux humains, financiers et réglementaires
- informations sur les conduites accidentogènes en manutention
- notions d'anatomie et de physiologie humaine
- types d'accidents et de maladies concernent les travailleurs effectuant des manutentions
- les lésions des disques inter-vertébraux
- le syndrome du canal carpien

2ème séquence

- séquence pratique des porters de charges
- le port des équipements de protection individuelle
- mouvements d'éducation physique pour la musculation vertébrale et son relâchement

Bilan de fin de formation

PERSONNEL CONCERNE

- TOUTE PERSONNE SALARIEE

MOYENS PEDAGOGIQUES

- VIDEO PROJECTION, LIVRET STAGIAIRE
- FORMATEUR CERTIFIE INRS

DUREE

- 8 HEURES
- 4 H POUR LE RECYCLAGE

LIEU DE REALISATION

- A DEFINIR

EVALUATION

- SIMULATION DE CAS CONCRETS

VALIDATION DE LA FORMATION

- ATTESTATION D'ENTREPRISE