



ORGANISME DE FORMATION

N° TAHITI: B46818  
RCS PAPEETE: 1599B  
BP 14 907 - 98701 ARUE  
Gsm : 87. 34. 77. 39  
Email : dir.risk@gmail.com  
www.risk-formation.org

## FORMATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE



### OBJECTIF

Amener le personnel à un niveau de compétence suffisant pour prévenir les risques liés aux activités aquatiques, d'assurer la sécurité des usagers et de réaliser une intervention de sauvetage efficace, tout en prodiguant les premiers secours dans l'attente des services de secours spécialisés.

### PROGRAMME

#### **Organisation des baignades en piscine et en milieu naturel**

Délimitation des zones  
Surveillance des zones de baignade  
Rôle et responsabilité des plagistes

#### **La noyade : mécanisme et prévention**

Circonstances de survenue  
Mécanismes des noyades  
Incidences physiologiques  
10 règles de sécurité pour l'éviter

#### **Les méthodes de recherche des victimes**

Sauvetage avec matériel (palmes, masque)  
Sauvetage sans matériel  
Techniques de recherches en apnée

#### **Techniques de remorquage**

Dos brassé ; Rétropédalage

#### **Gestes de 1<sup>er</sup> secours en cas de noyade**

#### PUBLIC CONCERNE

- TOUTE PERSONNE AGÉE + DE 16 ANS

#### PRE REQUIS

- AISCANCE AQUATIQUE

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- EXPOSE INTERACTIF
- FORMATEUR CERTIFIE (BNSSA)

#### DUREE ET LIEU

- 06H00
- SITE CLIENT

#### EVALUATION DES COMPETENCES

- QCM
- CAS CONCRETS DE SAUVETAGE AQUATIQUE

#### MODALITE DE VALIDATION DE LA FORMATION

- ATTESTATION DE FORMATION